



## ¿Es necesaria la extracción preventiva de las muelas del juicio?

### ¿Qué son las muelas del juicio?

Las muelas del juicio, también conocidas como terceros molares, son los últimos dientes en erupcionar, generalmente entre los 17 y 26 años. En muchos casos, estas muelas no tienen suficiente espacio para salir adecuadamente, lo que puede llevar a que queden parcialmente erupcionadas o impactadas (atrapadas dentro de la encía o el hueso).

### ¿Qué significa extracción preventiva?

La extracción preventiva se refiere a la remoción de muelas del juicio que no presentan síntomas ni enfermedades evidentes, con el objetivo de evitar posibles problemas futuros.

### ¿Cuáles son los riesgos de mantener una muela del juicio impactada?

Aunque una muela del juicio impactada puede no causar molestias inmediatas, existen riesgos asociados a su permanencia:

- Caries en el segundo molar
- Enfermedad periodontal
- Quistes y tumores
- Pericoronitis
- Reabsorción de raíces

### ¿Cuáles son los riesgos de la extracción?

La extracción de muelas del juicio, especialmente en adultos mayores, puede conllevar complicaciones como dolor, infección, daño a nervios o molestias en la articulación temporomandibular.

### ¿Qué dicen las investigaciones?

La evidencia científica actual no es concluyente respecto a la necesidad de extraer muelas del juicio asintomáticas. Algunos estudios sugieren beneficios preventivos, mientras que otros abogan por monitoreo.

### ¿Cuál es la recomendación?

La decisión debe ser individualizada, considerando edad, posición de la muela, riesgo de complicaciones y las preferencias del paciente.

### Conclusión

No todas las muelas del juicio requieren extracción. Es esencial una evaluación odontológica completa para determinar la mejor opción en cada caso.

Atentamente,

**Dr. Octavio Segura Opazo**

**Cirujano Dentista.**

**Especialista en Ortodoncia y Ortopedia DM.**

**Master en Implantología Oral.**

**Perito Judicial.**

A handwritten signature in black ink, reading "Dr. Octavio Segura Opazo". The signature is written in a cursive, flowing style with the first letters of each word being capitalized and prominent.