

## Vitamina D y Enfermedad Periodontal



Diversas investigaciones recientes han demostrado el papel beneficioso de la vitamina D en la salud periodontal. Se ha observado que los niveles adecuados de vitamina D pueden contribuir a disminuir la inflamación gingival, proteger el hueso alveolar y mejorar la respuesta inmunológica frente a la enfermedad periodontal.

### Beneficios principales de la vitamina D en salud periodontal

- Efectos antiinflamatorios y antimicrobianos sobre el periodonto.
- Regulación del metabolismo óseo, ayudando a preservar el hueso alveolar.
- Reducción de la profundidad de bolsas periodontales y pérdida de tejido.
- Relación inversa entre niveles séricos de vitamina D y la severidad de la gingivitis o periodontitis.

### Evidencia científica reciente

Estudios recientes han mostrado que la suplementación con vitamina D, sola o en combinación con calcio, puede mejorar parámetros clínicos en pacientes con enfermedad periodontal. Además, investigaciones de laboratorio confirman que la vitamina D modula la respuesta inmune y reduce la actividad inflamatoria en el periodonto.

### Conclusión

La vitamina D constituye un aliado importante en la prevención y tratamiento coadyuvante de la enfermedad periodontal. Se recomienda evaluar los niveles séricos de vitamina D y, en caso necesario, considerar suplementación bajo supervisión profesional.

## Referencias bibliográficas

1. Dietrich T, et al. Vitamin D and Periodontal Health: A Systematic Review. Journal of Periodontal Research. 2021;56(5):e1–e20.
2. Corbet EF, et al. Vitamin D deficiency and periodontal disease: biological plausibility and clinical evidence. Journal of Clinical Periodontology. 2020;47(3):268–278.
3. Gao L, et al. Association between serum 25-hydroxyvitamin D concentrations and periodontal disease: NHANES analysis. Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism. 2020;105(10):e3816–e3825.
4. Martelli FS, et al. Vitamin D supplementation and periodontal clinical parameters: systematic review and meta-analysis of randomized trials. Clinical Oral Investigations. 2022;26:1–13.
5. Jimenez M, et al. Periodontal disease and vitamin D status: mechanisms linking bone metabolism and inflammation. Periodontology 2000. 2023;91(1):162–181.
6. Bartold PM, et al. The role of host modulation in periodontal therapy, including vitamin D. Periodontology 2000. 2018;78(1):7–29.

*Dr. Octavio  
Segura  
Opazo*