

Vitamina D y Enfermedad Periodontal



Diversas investigaciones recientes han demostrado el papel beneficioso de la vitamina D en la salud periodontal. Se ha observado que los niveles adecuados de vitamina D pueden contribuir a disminuir la inflamación gingival, proteger el hueso alveolar y mejorar la respuesta inmunológica frente a la enfermedad periodontal.

Beneficios principales de la vitamina D en salud periodontal

- Efectos antiinflamatorios y antimicrobianos sobre el periodonto.
- Regulación del metabolismo óseo, ayudando a preservar el hueso alveolar.
- Reducción de la profundidad de bolsas periodontales y pérdida de tejido.
- Relación inversa entre niveles séricos de vitamina D y la severidad de la gingivitis o periodontitis.

Evidencia científica reciente

Estudios recientes han mostrado que la suplementación con vitamina D, sola o en combinación con calcio, puede mejorar parámetros clínicos en pacientes con enfermedad periodontal. Además, investigaciones de laboratorio confirman que la vitamina D modula la respuesta inmune y reduce la actividad inflamatoria en el periodonto.

Conclusión

La vitamina D constituye un aliado importante en la prevención y tratamiento coadyuvante de la enfermedad periodontal. Se recomienda evaluar los niveles séricos de vitamina D y, en caso necesario, considerar suplementación bajo supervisión profesional.

Referencias bibliográficas

1. Dietrich T, et al. Vitamin D and Periodontal Health: A Systematic Review. *Journal of Periodontal Research*. 2021;56(5):e1–e20.
2. Corbet EF, et al. Vitamin D deficiency and periodontal disease: biological plausibility and clinical evidence. *Journal of Clinical Periodontology*. 2020;47(3):268–278.
3. Gao L, et al. Association between serum 25-hydroxyvitamin D concentrations and periodontal disease: NHANES analysis. *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*. 2020;105(10):e3816–e3825.
4. Martelli FS, et al. Vitamin D supplementation and periodontal clinical parameters: systematic review and meta-analysis of randomized trials. *Clinical Oral Investigations*. 2022;26:1–13.
5. Jimenez M, et al. Periodontal disease and vitamin D status: mechanisms linking bone metabolism and inflammation. *Periodontology 2000*. 2023;91(1):162–181.
6. Bartold PM, et al. The role of host modulation in periodontal therapy, including vitamin D. *Periodontology 2000*. 2018;78(1):7–29.



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Dr. Octavio Segura Opazo". The signature is fluid and cursive, with "Dr." at the top, followed by "Octavio", "Segura", and "Opazo" stacked vertically.